

# Gamblo fel mater iechyd cyhoeddus yng Nghymru

Mae gamblo yn cael ei gydnabod yn gynyddol fel problem iechyd cyhoeddus. Er mai dim ond lleiafrif o gamblwyr sy'n datblygu problemau gamblo, gall y niwed ariannol, iechyd a chymdeithasol sy'n gysylltiedig â gamblo ymestyn ymhell y tu hwnt i'r gamblwr i effeithio ar deuluoedd, cymunedau a'r gymdeithas ehangach. Gall deall natur niwed drwy gamblo, y cymunedau sydd yn y perygl ac effeithiau opsiynau polisi gefnogi arfer effeithiol i atal niwed drwy gamblo yng Nghymru.



**£14.4 biliwn** wedi'i golli<sup>a</sup> gan bobl yn gamblo yn 2017/18 ym Mhrydain Fawr



Y gost amcangyfrifedig<sup>b</sup> i wasanaethau cyhoeddus Cymru o gamblwyr problemus yn 2015/16 oedd **£40-£70 miliwn**

## Mae mwy na hanner yr oedolion yng Nghymru yn cymryd rhan mewn gamblo

O blith preswylwyr Cymru 16 oed a hŷn<sup>c</sup>:



wedi gwario arian ar gamblo yn y flwyddyn ddiwethaf (40% ac eithrio'r rhai sy'n chwarae'r Loteri Genedlaethol yn unig)



wedi'u nodi fel gamblwyr 'mewn perygl'



wedi'u nodi fel gamblwyr problemus

## 14% o'r rhai 11-16 oed

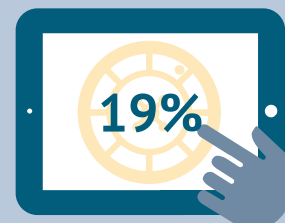
ym Mhrydain Fawr wedi gamblo yn ystod yr wythnos ddiwethaf<sup>d</sup>

Mae hyn oddeutu **450,000 o blant**



## Mae bron i 1 o bob 5 o oedolion ym Mhrydain Fawr yn gamblo ar-lein<sup>e</sup>

Gliniaduron yw'r dyfeisiau mwyaf cyffredin ar gyfer gamblo ar-lein ond mae'r defnydd o ffonau symudol a thabledi yn cynyddu



## Mae nifer yr hysbysebion gamblo ar y teledu yn y DU wedi codi'n ddramatig<sup>f</sup>

2006  
**152,000**

2012  
**1,390,000**

### Amlygiad i hysbysebion gamblo

Oedolion  
2 y dydd

Plant  
4 yr wythnos

<sup>a</sup>y gwahaniaeth rhwng betiau a dalwyd i mewn a betiau a dalwyd allan; Comisiwn Gamblo 2018; <sup>b</sup>Amcangyfrif ceidwadol o gostau gwasanaethau iechyd, lles, cyfl ogaeth, tai a chyfi awnder cymdeithasol, Thorley et al, 2016; <sup>c</sup>Data o 2016: Comisiwn Gamblo 2017; <sup>d</sup>Data o 2018; Comisiwn Gamblo 2018; <sup>e</sup>Data o 2017; Comisiwn Gamblo 2018; <sup>f</sup>Data o Ofcom 2013.

# Niwed drwy gamblo yw effaith andwyol gamblo ar iechyd a llesiant unigolion, teuluoedd, cymunedau a chymdeithas

Engreifftiau o niwed drwy gamblo...

## Adnoddau

- Dyled
- Trosedd
- Colli swyddi
- Gadael ysgol
- Ansicrwydd ariannol
- Colli cynhyrchiant gwaith
- Mwy o hawliadau budd-dal



## Iechyd

- Straen
- Iselder
- Gorbryder
- Hunanladdiad
- Diffyg gweithgarwch corfforol
- Camddefnyddio alcohol
- Camddefnyddio sylweddau




## Perthnasoedd

- Esgeulustod
- Colli ymddiried
- Anghydraddoldebau
- Cam-drin domestig
- Ynysu cymdeithasol
- Gwahanu ac ysgaru
- Colli cymorth rhieni



## Pa grwpiau all fod yn fwy agored i niwed o ran niwed drwy gamblo<sup>9</sup>

Cartrefi incwm isel	Pobl ddi-waith	Mewnffudwyr	Gamblwyr problemus	Pobl ifanc
Pobl sydd wedi dioddef ACE <sup>h</sup>	Cymunedau difreintiedig	Pobl mewn dyled		Grwpiau lleiafrifoedd ethnig
Pobl sy'n ddigartref	Ysmygwr ac yfwyr alcohol	Pobl gyda iechyd meddwl gwael	Myfyrwyr	Cyn-filwyr

## Beth allai Cymru ei wneud i atal niwed drwy gamblo?

Cynyddu **ymwybyddiaeth y cyhoedd o niwed drwy gamblo**, yn cynnwys ymhlith pobl ifanc a rhieni

Integreiddio niwed drwy gamblo fel canlyniad a ffactor mewn **polisiau iechyd cyhoeddus** eraill

Buddsoddi mewn **hyfforddiant proffesiynol** ar draws asiantaethau lluosog e.e. gofal iechyd, addysg

Eiriol dros newid polisi ar lefel y DU yn cynnwys **cyfyngu ar hysbysebu a marchnata**

**Gwella gwasanaethau** ar gyfer y rhai yr effeithir arnynt gan niwed drwy gamblo, yn cynnwys cymorth i deuluoedd

Datblygu'r **syifaen-dystiolaeth** o ran yr hyn sy'n gweithio i leihau niwed drwy gamblo mewn lleoliadau wahanol

### Ymyriadau eraill seiliedig ar dystiolaeth a allai fod yn ddefnyddiol:



**Cyfyngu mynediad at arian** tra'n gamblo



**Gosod terfynau** amser ac arian wrth gamblo



Caniatáu gamblwyr i **hunan-allgáu** o leoliadau gamblo



Dylai gweithredu fod yn **gyffredinol ac wedi'i dargedu**, yn cynnig y cymorth mwyaf i'r rhai yn yr angen mwyaf



Rhaid dod i gonsensws ymhlith llunwyr polisi a'r cyhoedd ar **y lefel briodol o gyfyngiadau ar gamblo**

<sup>9</sup>I gael gwybod pa ardaloedd ar draws Cymru sydd â niferoedd uchel o bobl mewn perygl o niwed drwy gamblo, ewch i [www.bangor.ac.uk/gamblingsharms](http://www.bangor.ac.uk/gamblingsharms). <sup>h</sup>Profiadau niweidiol yn ystod plentynod (ACE)

Daw'r wybodaeth yn y ffeithlun hwn o'r adroddiad: Gamblo fel mater iechyd cyhoeddus yng Nghymru.

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â

Phrifysgol Bangor ([r.rogers@bangor.ac.uk](mailto:r.rogers@bangor.ac.uk)) neu

Iechyd Cyhoeddus Cymru ([mark.bellis@wales.nhs.uk](mailto:mark.bellis@wales.nhs.uk)).