

# Lleisiau'r rhai sydd â phrofiadau personol o ddigartrefedd a niwed yng Nghymru: Llywio gwaith atal ac ymateb



Iechyd Cyhoeddus Cymru  
Public Health Wales

## Mathau o ddigartrefedd

- ◆ Diffyg tai digonol
- ◆ Byw mewn tai is-safonol neu anaddas
- ◆ Cysgu allan
- ◆ Dim hawl i aros
- ◆ Y digartref cudd (e.e. cysgu ar soffas, gwely a brecwast dros dro)

## Gall digartrefedd fod yn

- Gronig (tymor hwy)
- Episodig (aml)
- Drosiannol (unwaith)



## Nifer yr achosion o ddigartrefedd yng Nghymru

Mae gan 1 o bob 14 (7%) brofiad byw o ddigartrefedd



## Achosion digartrefedd



## Y rhai sydd fwyaf mewn perygl o fod yn ddigartref



Ymadawyr gofal



Ymadawyr y carchar



Tlodi plentynod



Ychydig iawn o gefnogaeth gymdeithasol



Niwed yn ystod plentynod/teulu camweithredol

## Mae afiechyd yn achos ac yn ganlyniad i ddigartrefedd

### Afiechyd



Salwch meddwl



Salwch corfforol



Camddefnyddio sylweddau (alcohol a chyffuriau)

### ALLGŴ CYMDEITHASOL



### YMCHWILIADAU IECHYD

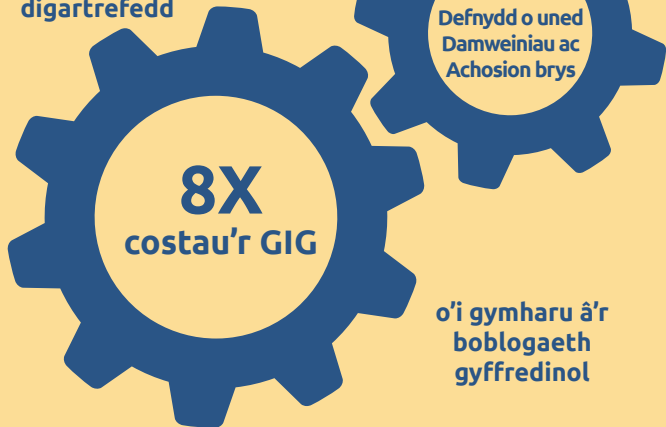
### Digartrefedd



Problemau iechyd lluosog

Mae pobl sy'n cysgu allan yn fwy tebygol o farw'n gynamserol o'u cymharu â'r boblogaeth gyffredinol

Pobl sy'n profi digartrefedd



Oedran marwolaeth cyfartalog pobl sy'n ddigartrefedd yw

44 oed i ddynion

42 oed i fenywod



o'i gymharu â

76 oed i ddynion

81 oed i fenywod

yn y boblogaeth gyffredinol

Profiadau niweidiol yn ystod plentynod (ACEs) a gwytnwch plentynod

Camdriniaeth plant



Cam-drin geiriol  
56%



Cam-drin corfforol  
53%



Cam-drin rhywiol  
28%

ACEs yn y cartref



Rhieni yn gwahanu  
54%



Salwch meddwl  
42%



Trais yn y cartref  
49%

Nifer yr achosion o brofiadau niweidiol yn ystod plentynod i'r rhai sy'n ddigartref



Esgeulustod emosïynol  
30%



Esgeulustod corfforol  
20%



Camddefnyddio alcohol  
32%



Camddefnyddio cyffuriau  
19%



Carcharu  
13%

1+ ACEs



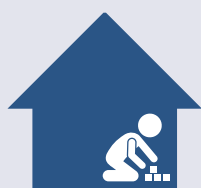
4+ ACEs



Y boblogaeth ddigartref

Y boblogaeth gyffredinol

O'i gymharu â phobl heb brofiadau niweidiol yn ystod plentynod roedd y rhai â phedwar neu neu fwy



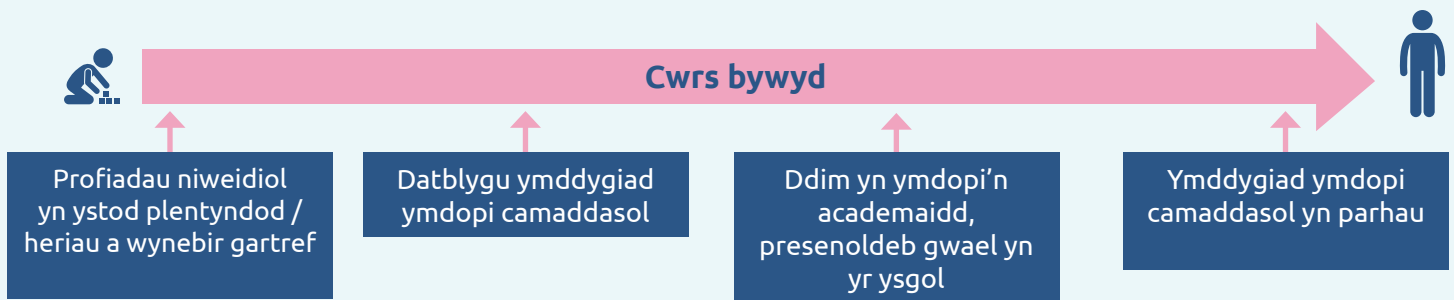
**16x**  
yn fwy tebygol o fod â phrofiad o fod yn ddigartref



↓ **8x**

Mae hyn yn haneru ym mhresenoldeb asedau gwytnwch plentynod amddiffynnol

## Atal digartrefedd trwy'r cwrs bywyd



Mae blynyddoedd cynnar/ysgolion ac oedolion y gellir ymddiried ynddynt yn hollbwysig wrth gefnogi plant sydd wedi dioddef profiadau niweidiol yn ystod plentyndod.

Mae angen i wasanaethau trwy'r cwrs bywyd fod â gwybodaeth am brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod ac mae'n rhaid iddynt allu ymdopi ag ymddygiad niweidiol sy'n deillio o brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod.

### Gwytnwch mewn plentyndod - ffactorau amddiffynnol



Yn perthyn i gymuned



Perthynas ddibynadwy ag oedolyn sefydlog



Athrawon a gweithwyr ieuencid cefnogol



Teulu cefnogol



Datrys problemau

### Rhwystrau rhag cefnogaeth



Neb yn gwrandao arnoch



Ofni'r canlyniadau



Diffyg ymddiriedaeth



Ddim yn gweld y person y tu ôl i'w ymddygiad



Y plentyn ddim yn cydnabod niwed



Mae ymyrraeth gynnar sy'n atal profiadau niweidiol yn ystod plentyndod, ynghyd â **grymuso ac adeiladu gwytnwch** mewn plant sydd mewn perygl, yn debygol o gyfrannu at **leihau perygl digartrefedd** a dylai fod â **dull cydweithredol amlasiantaethol** er mwyn sicrhau newid cynaliadwy.

**1** Adeiladu capasiti yn y gwasanaethau ar draws y gwahanol sectorau er mwyn cymryd dull gweithredu amlasiantaethol, wedi'i seilio ar drawma, tuag at y plentyn neu'r oedolyn bregus

**2** Defnyddio ymwybyddiaeth o effaith niwed yn ystod plentyndod ar fregusrwydd diweddarach mewn oedolion fel bod yr holl wasanaethau sy'n dod i gysylltiad â phlant a phobl ifanc yn fwy gwybodus er mwyn sicrhau atal cynnar

**3** Mynd i'r afael ag anghenion cymorth plant ac oedolion bregus sydd wedi cael eu heffeithio gan brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod yn well

**4** Cefnogi lleoliadau blynyddoedd cynnar i weithio mewn ffordd sy'n seiliedig ar drawma ac i gydnabod bregusrwydd, sy'n canolbwyntio ar gefnogi'r plentyn a'i deulu

**5** Cydnabod gwerth athrawon, gweithwyr cymorth a systemau cymorth cymunedol wrth sicrhau ymyrraeth gynnar a chefnogaeth sy'n seiliedig ar drawma

**6** Cyrff cyhoeddus yn gweithredu Dull Hawliau Plant i gefnogi plant sydd mewn peryg