Uned **Atal** Trais
Violence **Prevention** Unit

Asesiad o Anghenion Iechyd:

Effaith COVID-19 ar brofiadau plant a phobl ifanc o drais a phrofiadau niweidiol yn ystod plentyndod

Cyflwyniad

Mae pandemig COVID-19 a'i gyfyngiadau cysylltiedig wedi cael effaith enfawr ledled y byd, yn economaidd, yn amgylcheddol ac yn gymdeithasol.

Mae'r feirws wedi arwain at lawer o farwolaethau a salwch difrifol ac er bod tystiolaeth mai plant a phobl ifanc sydd wedi cael eu heffeithio leiaf gan effeithiau iechyd corfforol, mae arbenigwyr wedi codi pryderon ynghylch effaith y pandemig a'r cyfyngiadau ar brofiad plant a phobl ifanc o **drais** a **Phrofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs)**.

Mae dod i gysylltiad ag adfyd a thrais yn ystod plentyndod yn cynyddu'r risg o ganlyniadau negyddol pellach pan fyddant yn oedolion. Er enghraifft, mae plant a phobl ifanc sy'n cael eu hamlygu i drais ddwywaith yn fwy tebygol o ddioddef cam-drin fel oedolyn, fel cam-drin corfforol, cam-drin rhywiol a thrais rhyngbersonol.

At hynny, mae plant a phobl ifanc sydd ag ACEs yn fwy tebygol o brofi canlyniadau negyddol yn ddiweddarach mewn bywyd, megis ymddygiadau sy'n niweidio iechyd, risg uwch o iechyd meddwl gwael a mwy o dueddiad tuag at drais.

Trais

Defnydd o alcohol a sylweddau gan rieni
Nododd cyfranogwyr eu bod yn yfed alcohol fel ffordd o ymdopi â straen a gorbryder yn ystod y cyfnod clo.

Darllen mwy...

Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin yn y Cartref a Thrais Rhywiol (VAWDASV)
Mae'r cyfyngiadau sydd ar waith i atal COVID-19 wedi gwaethygu'r **ffactorau risg** sy'n gysylltiedig â cham-drin a thrais yn y cartref.

Darllen mwy...

Trais corfforol
Mae arbenigwyr wedi codi pryderon ynghylch cynnydd mewn cam-drin corfforol tuag at blant a phobl ifanc.

Darllen mwy...

Iechyd a llesiant meddyliol
Mae ymchwil yn awgrymu bod y pandemig, ar y cyfan, wedi cael dylanwad negyddol ar iechyd meddwl.

Darllen mwy...

Cam-drin a chamfanteisio'n rhywiol ar blant
Mae Childline wedi nodi cynnydd yng nghanran y galwadau sy'n ymwneud â cham-drin rhywiol yng nghartref y plentyn ei hun a chynnydd yn nifer y sesiynau cwnsela ar gyfer cam-drin rhywiol ers y cyfnod clo cyntaf.

Darllen mwy...

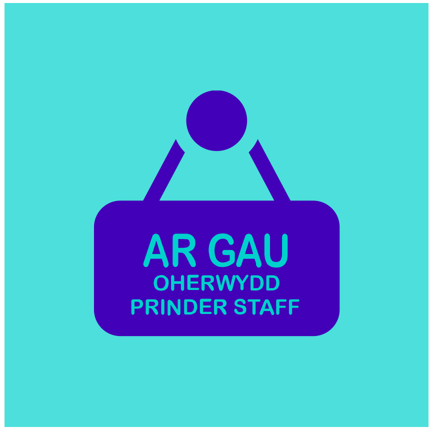
Camfanteisio'n droseddol ar blant a thrais ieuenctid difrifol
Mae'r pandemig wedi gwaethygu ffactorau risg ar gyfer camfanteisio troseddol ar blant a thrais ieuenctid difrifol

Darllen mwy...

Penderfynyddion ehangach

Symudwch dros y cylchoedd i gael gwybod mwy

Arfer gorau



Cynnal gwasanaeth a chadw staff

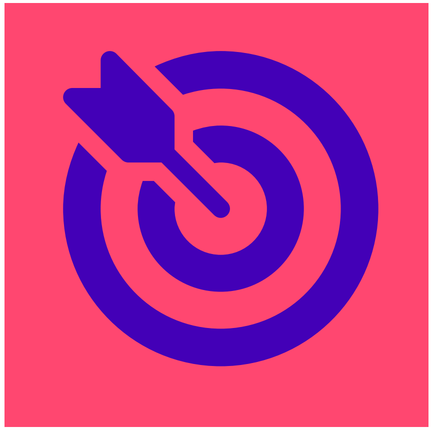
Ymyrraeth gynnar

Arian a chyllid

Hyfforddiant

Cyfathrebu

Cydgynhyrchu



Ymateb wedi'i dargedu

Dull amlasiantaeth

Argymhellion